

08.022022

## **Mieszkalnictwo Treningowe**

Mieszkania treningowe to inaczej mieszkania wspomagane, w których osoby z różnymi dysfunkcjami przebywają pod opieką wykwalifikowanych i doświadczonych opiekunów i terapeutów dyżurujących na zmianę w mieszkaniu w dzień i w nocy i dbających o ich bezpieczeństwo. Podczas udziału w takiej formie wsparcia mieszkańcy mogą liczyć również na pomoc wielu specjalistów, takich jak pracownicy socjalni, psychologowie, specjaliści terapii zajęciowej, czy też doradcy zawodowi.

Tego typu lokal nie jest dany raz na zawsze. „Treningi” trwają zwykle tyle, ile wymaga nauczenie samodzielności lokatorów. Takie turnusy mogą trwać pół roku, mogą być również prowadzone w cyklach miesięcznych. Każdy mieszkaniowiec ma określony przez trenerów swój własny cykl dnia – od sprzątnięcia, gotowania przez wyjazdy do szkoły, warsztatów terapii zajęciowej, czy pracy po samoobsługę higieniczną. Przebywając w mieszkaniu treningowym osoby uczą się przygotowywać posiłki, planować i robić zakupy, pracować, sprzątać, dbać o siebie, o swoje zdrowie, o gospodarstwo domowe, gospodarowania własnym budżetem i płacenia rachunków, sposobów spędzania wolnego czasu, czy też załatwiania spraw urzędowych. Jednym słowem, zwykłych, niezwykłych czynności, z którymi każdy samodzielny człowiek musi sobie radzić w codziennym życiu.

Mieszkania treningowe stanowią stosunkowo nową formę wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i ruchowo. Rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych martwią się, o to kto ich zastąpi w codziennej opiece kiedy ich zabraknie. Ta forma wsparcia przygotowuje ich podopiecznych do radzenia sobie w takiej sytuacji.

Obecność osób niepełnosprawnych w przestrzeni publicznej bardzo zmieniła się w ostatnich latach. Poprzez organizację różnych form wsparcia, takich jak chociażby prowadzenie kompleksowej rehabilitacji, warsztaty terapii zajęciowej, dofinansowanie działania zakładów aktywności zawodowej, czy prowadzenie różnego rodzaju kampanii edukacyjno-informacyjnych, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego we współpracy i przy udziale szerokiego gremium podmiotów oraz różnych instytucji funkcjonujących na terenie

województwa kujawsko-pomorskiego i prowadzących działalność w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami, dąży do tego aby osoby niepełnosprawne nie były wykluczone, aby były jak najbardziej niezależne i samodzielne.

### **Mieszkania treningowe w naszym województwie:**

- w Toruniu działa od kilku lat mieszkanie treningowe przy ul. Młyńskiej prowadzone przez Fundację na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia”, która istnieje już 25 lat.

W wynajętym domu treningowym **przez okres 5 miesięcy** zamieszkują 4 osoby z niepełnosprawnością. Każda posiada swój pokój i dostęp do części wspólnych domu - kuchnia, łazienka, jadalnia, salon. Osoby te przebywają w domu treningowym od poniedziałku do piątku obowiązkowo, w weekendy natomiast według własnych upodobań. Przez ten czas uczestniczą w przygotowanych dla nich zajęciach i aktywnościach, wychodzą do pracy, ale także sami planują swój wolny czas.

Kontakt: tel. (056) 654 84 81; [www.arkadia.torun.pl](http://www.arkadia.torun.pl)

- w powiecie tucholskim działa **mieszkanie treningowe**, które mieści się przy Otwartym Punkcie Integracji w miejscowości Lubiewice. Jest ono częścią projektu pn. „Samodzielnie (nie samemu) - wspieranie osób z niepełnosprawnością w powiecie tucholskim” realizowanego wraz z partnerami przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi .

Jest to miejsce, gdzie osoby z niepełnosprawnością intelektualną przygotowują się do samodzielnego funkcjonowania. Trening w mieszkaniu trwa do 6 miesięcy. Usługa realizowana jest w lokalu, który składa się z dwóch pokoi dwuosobowych z łazienką, ogólnodostępnej kuchni, przestronnego salonu oraz pokoju krawieckiego. Mieszkańcy mogą liczyć na pomoc w zakresie samoobsługi, samodzielności życiowej i społecznej.

Kontakt: tel. (052) 55 920 18; <http://www.pcpertuchola.pl>

- w powiecie świeckim kompleks mieszkań chronionych jest prowadzony przez Fundację Aktywizacji i Integracji z Nowego. Program ten

dedykowany jest młodzieży opuszczającej pieczę zastępczą oraz osobom niepełnosprawnym.

Kontakt: tel. 530 759 662; <https://aktywizacjaintegracja.com>

W dniu 25 stycznia 2022 r. wyemitowano w TVP3 Bydgoszcz program z cyklu „**Mocne wsparcie**” na temat Mieszkalnictwa Treningowego prowadzonego dla niepełnosprawnych mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego. W programie rozmawiano z zaproszonymi ekspertami na czym polega ów trening i kto może z niego korzystać oraz gdzie należy szukać tego rodzaju wsparcia.

**Zapraszamy do obejrzenia programu.**

**Link do programu:** <https://bydgoszcz.tvp.pl/58140012/mocne-wsparcie-25012022>



[zapisz jako pdf](#)

<https://niepelnosprawni.kujawsko-pomorskie.pl/656/mieszkalnictwo-treningowe>